

A L M A D I N A

E AINDA HÁ QUEM NÃO ACREDITA EM DEUS!

Por: Sheikh Aminuddin Mohamad

14.07.2025

A crença na existência de Deus está no instinto humano, e as mentes que não tenham sido contaminadas pelo ateísmo confirmam a Sua existência, pois tal é algo natural e instintivo. Os sinais da Sua existência estão por todo o lado, tanto na Terra com em nós mesmos, senão vejamos:

- O coração humano, o órgão central do sistema circulatório, prova e testemunha a existência e Unicidade de Deus, bem como a Sua Grandeza em tudo o que criou.

Este órgão, pesando em média 450 gramas, bombeia por minuto entre 4,5 a 5,5 litros de sangue, e por ano aproximadamente 2.700.000 litros. Ao longo de 70 anos que é a média de vida do Ser Humano, o coração bate mais de 2,5 bilhões de vezes a um ritmo médio de 70 pulsações por minuto, bombeando aproximadamente 190 milhões de litros de sangue.

Percorrendo 60.000 milhas de vasos sanguíneos o coração palpita num minuto 75 vezes, mais de 100.000 vezes por dia, e entre 33.000.000 a 42.000.000 vezes por ano, sem nunca parar. Fica nesta função, palpitando e bombeando sangue por uma vida inteira, sem pausa, sem necessidade de paragem para manutenção ou reposição de acessórios. E mais! Não obstante no seu funcionamento emitir um som incomodativo semelhante ao de um moinho de cereais, não nos chegamos a aperceber de tal barulho porque Deus abafou-o para nos permitir descansar ou dormir tranquilamente.

Quem, fora de Deus terá criado algo tão espectacular e maravilhoso?

- O olho humano é uma câmara colorida, capaz de distinguir entre 10 milhões de tons de cores, tudo isso numa fracção de segundo. E a íris (menina do olho), uma membrana ocular, colorida, foi modelada unicamente não havendo, à semelhança das impressões digitais, duas íris semelhantes.

- O cérebro contém aproximadamente 86 bilhões de neurónios, cada um deles formando milhares de ligações, e capaz de executar por segundo um quadrilhão de operações.

- A língua é o órgão responsável pelo paladar, sendo este um dos cinco sentidos do Ser Humano, responsável por receber e revolver os alimentos no processo degustativo, bem como distinguir os diversos sabores por via das papilas gustativas presentes em toda a superfície interna da boca, incluindo o chamado céu da boca e o fundo da garganta. Estas papilas são sensíveis a diferentes sabores, do doce ao amargo, ao salgado, ao azedo, ao picante, ao agridoce, etc., não estando diferenciadas por zonas.

Cada pessoa tem cerca de 10 papilas gustativas, concentradas maioritariamente na superfície da língua.

O comprimento médio da língua humana é de 10 cm., da raiz da faringe ao extremo oposto, com um peso médio de 99 gramas nos homens e 79 nas mulheres. Ela também desempenha um papel fundamental na comunicação verbal, sendo responsável por articular os sons da fala, o que nos permite pronunciar palavras e frases de maneira compreensível. Diferentes movimentos da língua contribuem para a formação de sons das letras e das palavras em diferentes idiomas. Mas foi Deus quem deu o dom da fala e expressão a este pedaço de carne, não sendo mérito do próprio Ser Humano, já que os mudos também têm língua mas não conseguem falar. Aliás, até mesmo os animais têm este órgão (língua) mas não conseguem falar.

- A saliva lubrifica a boca e a garganta, e as lágrimas lubrificam os olhos, limpam e protegem a

superfície ocular.

A lágrima é composta de água, sais minerais, proteínas e gordura, sendo que cada pessoa produz por ano cerca de 1 litro deste composto.

- As unhas protegem as pontas dos dedos tanto das mãos como dos pés, contra lesões, para além de impedirem que germes e outras impurezas penetrem no corpo. Elas crescem cerca de 3 mm. por mês nos dedos das mãos, e 1 mm. nos dos pés.
 - Temos também as sobrancelhas que servem para proteger os olhos do suor da testa, das poeiras e da água. Sem elas qualquer pessoa teria dificuldades em permanecer de olhos abertos.
 - O ouvido humano funciona convertendo ondas sonoras em sinais eléctricos que o cérebro interpreta como som, sendo este processado e reconhecido.
 - O papel da pele não é unicamente de protecção, mas também de regulação da temperatura do nosso corpo. Ela tem a faculdade de nos alertar da dor, permitindo-nos senti-la ao mais ligeiro toque, e também de se autoregenerar de pequenos ferimentos.
- Por vezes não nos damos conta de pequenas graças muito subtis, sendo uma de entre elas a sua renovação a cada 28 dias aproximadamente. Portanto, todo o humano tem a sua pele renovada a cada 28 dias. Que maravilha!
- Os rins que têm a função de purificação do sangue, reciclam cerca de 1,2 litros de sangue por minuto, o que possibilita que em 5 minutos todo o sangue contido no nosso corpo seja purificado. Uma outra função é a eliminação das toxinas contidas na urina. Funcionam ininterruptamente por via dos 2 milhões de microfiltros neles contidos.
 - Cada célula do corpo humano transporta mais de 3 biliões de caracteres de código genético. O DNA de uma pessoa ao ser desenredado pode estender-se a uma distância igual à 1.200 vezes a distância da Terra ao Sol. Tudo isto divinamente colocado de forma compacta dentro do corpo humano.
 - Os intestinos acomodam mais de 100 triliões de microorganismos, que têm comunicação com o cérebro, e ajudam a digerir os alimentos, regulando a temperatura e reforçando a imunidade.
 - No corpo de um adulto circulam em média 5 litros de sangue. A percentagem do peso corporal correspondente à água (70%) é maior no nascimento e na infância.
 - Um homem com um peso médio de 70 kg. tem cerca de 42 litros de água no corpo, sendo os órgãos com mais água os pulmões e o fígado, seguidos dos rins, sangue, e depois então o cérebro, os músculos e o coração.

E estes são apenas alguns exemplos sobre o Ser Humano. Agora reflectemos no cabelo, nas pestanas, nas extremidades dos dedos, nas palmas das mãos, nos pulsos, nas articulações, na coluna vertebral, nos pulmões, nos vasos sanguíneos, no fígado, nos rins, nos poros, nas glândulas sudoríferas, nos joelhos, nos tornozelos, nos dedos dos pés, no equilíbrio, nos reflexos, nas células do sistema imunológico, no sistema nervoso, nos hormónios, na memória, no sono, nas emoções, na consciência, etc.

De facto o corpo humano é extremamente maravilhoso. É uma máquina perfeita enfim, é um mundo, e na sua perfeição, beleza e organização, desafia qualquer descrente.

Será que todo esse sistema superperfeito decorre de forma espontânea, por si próprio?

Abençoado seja Deus, o melhor dos criadores!

Consta no Qur'án, Cap. 51, Vers. 20 – 21:

“E na Terra há sinais para os (que na crença estão) convictos, e (também) em vós próprios. Acaso não observais?”